

Omschrijving doelgroep Brem 5

Omschrijving van de doelgroep, de begeleiding die geleverd wordt en de contra-indicaties.

Algemeen

Brem 5 is er voor inwoners van Haaksbergen die (tijdelijk) niet meer zelfstandig kunnen wonen vanwege psychische en/of psychosociale problemen. Zij hebben (tijdelijk) meer nodig dan alleen hulp aan huis (begeleid wonen). Bewoners van Brem 5 worden door professionele zorgverleners volop ondersteund in de dagelijkse activiteiten. De zorgaanbieder ziet toe op een opgeruimde, schone, veilige woonplek die een vertrouwde basis wordt. De dagen krijgen regelmaat en er is voor iedereen een zinvolle dagbesteding. De ondersteuning richt zich op wat er allemaal mogelijk is.

De zorgaanbieder is 24 uur per dag en 7 dagen per week fysiek aanwezig op de locatie, voor begeleiding van de mensen en om zorg te dragen voor de (dag)structuur.

Ieder mens is uniek. Zo bekijkt de begeleiding met iedere bewoner wat er nodig is. Er kan bijvoorbeeld begeleiding zijn bij het huishouden, maken en onderhouden van sociale contacten, een zinvolle daginvulling zoals school, vrijwilligers(werk) of dagbesteding en persoonlijke verzorging.

Alle bewoners van Brem 5 beschikken over een geldige indicatie voor zorg. De indicatie is gebaseerd op één van de volgende wettelijke regelingen:

- Jeugdwet
- Wet langdurige zorg
- Wet maatschappelijke ondersteuning 2015

Doel zorgverlening

Het doel van de professionele begeleiding is dat mensen hun mogelijkheden en talenten (her)ontdekken en inzetten in de maatschappij. Toewerken naar (meer) zelfstandigheid en zo mogelijk naar werk of school. Iedere bewoner heeft een zorgplan waarin staat aan welke doelen gewerkt wordt.

Problematiek

Hieronder staan de meest voorkomende problemen die mensen ervaren die bij Brem 5 geholpen kunnen worden.

Angststoornissen

Angststoornissen zijn er in allerlei varianten. Bijvoorbeeld een paniekstoornis met paniekaanvallen en hyperventilatie. Of een Obsessieve Compulsieve Stoornis (OCD) en Post Traumatische Stress Stoornis (PTSS). Een omgeving waar iemand zich veilig kan voelen en waar hulp nabij is, is dan belangrijk. Gedragstherapie of psychotherapie kan helpen bij dit soort stoornissen. Deze therapie wordt niet op locatie geleverd maar door een hierin gespecialiseerde ggz-instelling.

Stemmingsstoornis

Psychische aandoeningen waarbij de gemoedstoestand verstoord wordt, vallen onder de term stemmingsstoornis. Bijvoorbeeld een depressie (dan is de gemoedstoestand bedrukt) of manisch of hypomanisch (de stemming is dan pathologisch uitgelaten of ongeremd). Bij een bipolaire stoornis wisselen deze twee zich af. Het lukt mensen met een stemmingsstoornis niet om zich op eigen kracht staande te houden. Dan kan wonen op Brem 5 een oplossing zijn.

Persoonlijkheidsstoornissen

Er zijn veel varianten van persoonlijkheidsstoornissen. Bijvoorbeeld paranoïde, schitzoïde, borderline en obsessief-compulsief. Bij mensen met een persoonlijkheidsstoornis zijn sommige persoonlijkheidstrekken zo sterk aanwezig, dat aanpassen niet meer goed lukt. Zij kunnen zich anders gedragen dan verwacht wordt en ondervinden vaak hinder in de omgang met mensen.

Autisme Spectrum

Autisme en aanverwante aandoeningen zoals het syndroom van Asperger, Rett en PDD-NOS vallen onder het Autisme Spectrum. Mensen met een aandoening in het Autisme Spectrum hebben vaak

moeite met sociale interactie en sociale communicatie en zij vertonen stereotiep gedrag. Hoe beperkend de klachten zijn, verschilt per persoon.

ADHD

Mensen met ADHD kunnen zich impulsief gedragen en last hebben van concentratieproblemen, rusteloosheid en leerproblemen. Om op de Brem te wonen is ADHD alleen meestal geen reden. Er is dan sprake van een combinatie met andere problematiek.

Licht verstandelijke beperking

Brem 5 is niet bedoeld voor mensen met een verstandelijke beperking. Toch is het in sommige gevallen een oplossing: als de verstandelijke beperking dermate licht is dat beschermd wonen normaal gesproken niet noodzakelijk is, maar er tijdelijke psychische of psychosociale problematiek bijkomt. Dan kan beschermd wonen helpen om de stabiliteit in het dagelijks leven weer terug te vinden die nodig is om zelfstandig te zijn.

Contra-indicaties

Als er sprake is van één van onderstaande situaties, is wonen op Brem 5 niet (meer) mogelijk:

- Pedofilie
- Complexe verslavingsproblematiek
- Vrijheidsbeperkende maatregelen
- Terbeschikkingstelling (TBS)
- Complexe verpleegtechnische zorg
- Dwaalgedrag
- Niet-begeleidbare opstelling van de bewoner