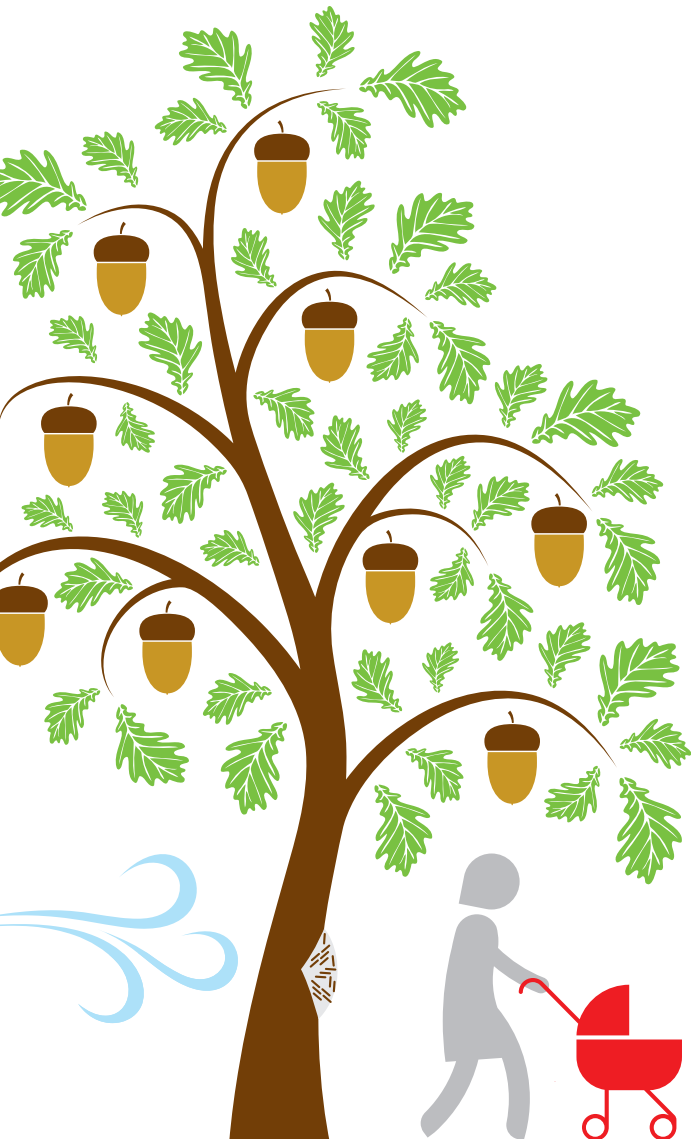


# Eikenprocessierups

Contact met de haren van de rups kan klachten geven. Bijvoorbeeld erge jeuk, bultjes/blaasjes op de huid, rode of ontstoken ogen.



## VOORKOM KLACHTEN

Het beste is om niet in contact te komen met de haren van de rups. Maar dat is best lastig.

### Tips:

- Ga je naar een gebied waar de eikenprocessierups is? Bedek dan je hals, armen en benen.
- Zet een (zonne)bril op.
- Waait het erg? Zet dan geen ramen open als er vlakbij eiken zijn.
- Hang buiten geen was op als er vlakbij eiken zijn.

## TOCH KLACHTEN?

Meestal verdwijnen de klachten vanzelf. Dat kan een paar dagen tot twee weken duren.

### Tips:

- Trek andere kleren aan en was deze op 60 graden.
- Strip de huid met plakband.
- Spoel de huid en ogen met lauw water.
- Probeer bij jeuk niet te krabben. Gebruik een zalf met menthol, aloë vera of calendula.
- Neem bij ernstige klachten contact op met je huisarts

Meer info op [www.ggdleefomgeving.nl](http://www.ggdleefomgeving.nl)

