

# Eikenprocessierups

Contact met de kleine haartjes van de rups kan vervelende klachten geven. Bijvoorbeeld hevige jeuk, blaasjes op de huid en rode, dikke of ontstoken ogen.



## VOORKOM KLACHTEN

Het beste is om niet in contact te komen met de haren van de rups. Maar dat is best lastig.

### Tips:

- Ga je naar een gebied waar de eikenprocessierups is? Bedek dan je hals, armen en benen.
- Zet een (zonne)bril op.
- Waait het erg? Zet dan geen ramen open als er vlakbij eiken zijn.
- Hang buiten geen was op als er vlakbij eiken zijn.

## TOCH KLACHTEN?

Meestal verdwijnen de klachten vanzelf. Dat kan een paar dagen tot twee weken duren.

### Tips:

- Trek andere kleren aan en was deze op 60 graden.
- Strip de huid met plakband.
- Spoel de huid en ogen met lauw water.



**JEUK?** Probeer niet te krabben. Gebruik een zalf met menthol, aloë vera of calendula.

**Heb je pijnlijke ogen of neemt de benauwdheid toe? Neem dan contact op met je huisarts.**

Meer informatie: [ggdleefomgeving.nl](http://ggdleefomgeving.nl)

**Vragen over de bestrijding van de nesten?**  
Kijk op de website van jouw gemeente.

 **GGD Twente**

[ggdtwente.nl](http://ggdtwente.nl)

